



Vyrobené na úľavu od bolesti
a zotavenie svalov

Web: www.fabulo.sk
Email: info@fabulo.sk

Ahedaway
Scraper



Používateľská príručka
Automaticky vyhrievaná škrabka svalov

Vyrobené na
úľavu od bolesti a
zotavenie svalov



O ŠKRABKE ACHEDAWAY



Licencovaná masážna terapeutka Audrey Kosclski (@musclerehabwithaudrey) vo svojej profesionálnej praxi používala nástroje na škrabanie svalov, no tieto nástroje zahrievala ručne pomocou vyhrievacej prikrývky. Táto metóda bola nielen nepohodlná, ale tiež neprinášala konzistentné teplo na ošetrovanie tkanív. Terapeutka sa zamyslela: „Prečo nemôžete vyrobiť automaticky vyhrievanú škrabku na svaly? “

S týmto uhlom pohľadu sa R&D tím Achedaway vydal na cestu Automaticky vyhrievanej škrabky svalov. Tento nový koncept nástroja nebol jednoduchou úlohou, ale s prepracovaným brainstormingom, rozsiahlym testovaním a nekonečným vývojom sme prišli s týmto vynikajúcim riešením pre našich kamarátov v odvetví regenerácie svalov a úľavy od bolesti.

S touto myšlienkou dnes máme Automaticky vyhrievanú škrabku svalov. Táto najmodernejšia škrabka svalov pomôže jednotlivcom a profesionálom uvoľniť napäté fascie a svaly rýchlejšie ako kedykoľvek predtým vďaka pridanej výhode tepelnej terapie. Teraz môžete zažiť najpokročilejšiu škrabku svalov.

Tim Tian, Zakladateľ

1

ŠTRUKTÚRA



Nabíjací kábel



Nabíjacie napätie

DC 5V/2A

Kapacita batérie

3200mAh

Doba nabíjania

Asi 4 hodiny

Doba používania

Asi 2 hodiny

Hmotnosť výrobku

350g

Menovitý výkon

11W

Rozmery

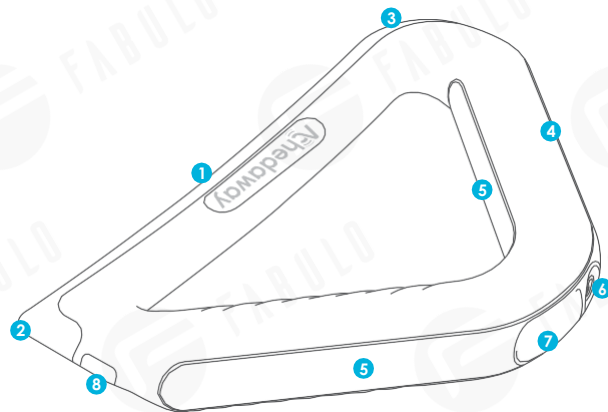
223 * 140 * 31MM

Teplota

40°C (104°F) , 45°C (113°F) ,
50°C (122°F)

- ① Konkávnny vyhrievaný kovový pás
- ② Ostrý kovový okraj
- ③ Konvexná kovový okraj
- ④ Rukoväť
- ⑤ Vnútorňý/vonkajší drsný snímač zovretia

- ⑥ Tlačidlo napájania/teploty
- ⑦ Obrazovka displeja
- ⑧ Nabíjací port
- ⑨ Teplota
- ⑩ Zobrazenie napájania



2 AKO POUŽÍVAŤ))

1. Príprava pred použitím

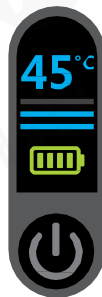
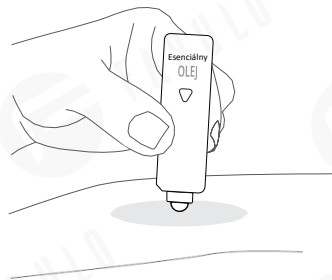
Vždy si prečítajte špeciálne pokyny na bezpečné používanie zariadenia. Automaticky vyhrievaná škrabka svalov Produkt by sa nemal používať, ak nie sú splnené podmienky použitia. Pred použitím prístroj úplne nabite, aby ste zabezpečili jeho správnu funkciu. Pre umocnenie zážitku sa odporúča očistiť a následne navlhčiť pokožku masážnym lubrikantom alebo naniesť primerané množstvo esenciálneho oleja s plefovou vodou.

Vyčistite zariadenie od všetkých nečistôt z predchádzajúceho ošetrenia alebo nahromadenej špiny a prachu z police.

2. Zapnutie a vypnutie Automaticky vyhrievanej škrabky svalov

Stlačte a podržte tlačidlo vypínača na cca. 1,5 sekundy pre zapnutie/vypnutie. Keď je automaticky vyhrievaná škrabka svalov zapnutá, predvolená teplota je 40 stupňov Celzia, ktorú je možné jedným stlačením tlačidla upraviť na 45 a potom 50 stupňov, čím sa teplota zvyší podľa potrieb maséra a súhlasu klienta. Ak prístroj nepoužíva vyškolený masážny terapeut, začnite pri škrabaní svalov od najnižšej teploty. Použite minimálne množstvo oleja alebo mlieka na preferovaný sval, ktorý sa má škrabať, aby sa škrabka kĺzala. Udržujte škrabku v pohybe na tkanivách, aby ste sa vyhli popáleninám.

Keď dokončíte škrabanie svalov, stlačte a podržte tlačidlo napájania na 1,5 sekundy, aby ste zariadenie vypli. Nezabudnite vyčistiť zariadenie jednoduchou navlhčenou utierkou alebo dezinfekčnou utierkou, aby ste odstránili akékoľvek mazivo z predchádzajúceho ošetrenia.



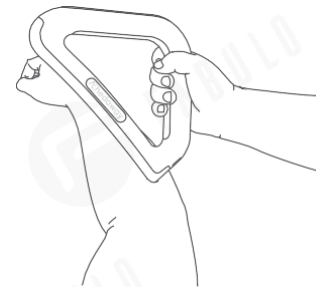
3. Automaticky vyhrievané hrany škrabky svalov



Tvar kovového prúžku je konkávny, čo vám umožňuje hlboké škrabanie svalov. Tento tvar vám umožňuje nakloniť nástroj tak, aby zasiahol všetky hlavné svalové skupiny.



Jedna strana má hladký okraj pripomínajúci palec, ktorý možno použiť kdekoľvek, kde môžete palcom masírovať ako členok.



Druhý koniec má ostrú hranu pre tie tesné oblasti, ktoré potrebujú účinné odbúranie fasciálnych obmedzení a tkaniva jazvy.

4. Škrabka svalov pre nováčikov

Stlačte a podržte tlačidlo vypínača na cca. 1,5 sekundy pre zapnutie/vypnutie.

Keď je zariadenie zapnuté, predvolená teplota je 40 stupňov Celzia. Pred použitím sa striebornou kovovou časťou zariadenia jemne dotknite pokožky, aby ste zistili, či je teplota pre vás vhodná.

⚠ UPOZORNENIE-Nikdy nenechávajte nástroj stáť na koži, pretože by ste sa popálili.

Nastavte teplotu, ktorá je pre pokožku prijateľnú, a potom pridajte trochu mlieka alebo akéhokoľvek oleja na boľavé alebo natiahnuté svalové partie na tele. Príkladmi sú nohy, chrbát, ramená, ruky a krk. Keď sa olej alebo mlieko rovnomerne votrie do pokožky, je čas začať škrabať svaly. Na začiatok budete chcieť zariadenie držať pod uhlom 45 stupňov. Posuňte zariadenie z bodu A do bodu B priamym pohybom a vyhnite sa priamemu tlaku na kostné výčnelky. Mali by ste pracovať v rovnakom smere približne 15 až 30 sekúnd naraz pomalým pohybom. Škrabka by sa mala na tkanivách vždy pohybovať, aby nedošlo k popáleniu. Dávajte pozor, aby ste zariadenie príliš nestláčali. Opakujte tento postup, kým sa fascia a svaly neuvolnia a presuňte sa do inej oblasti.

Ak je pokožka príliš červená a citlivá, prestaňte škrabať a počkajte aspoň 72 hodín, kým budete túto oblasť znova škrabať.

Keď skončíte so škrabaním svalov, musíte zariadenie vypnúť stlačením a podržaním tlačidla napájania aspoň 1,5 sekundy. Pred položením nástroja počkajte niekoľko sekúnd, kým kovový pásik vychladne, a potom pokračujte v dezinfekcii zariadenia, aby ste odstránili masážne mazivá po zákroku.

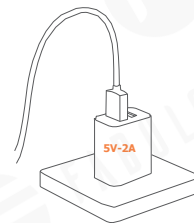
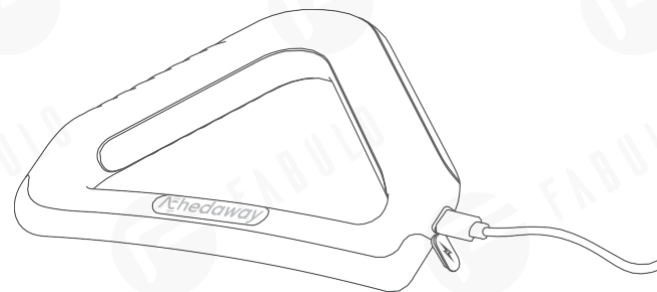
⚠ POZOR: Neponárajte prístroj do vody.

5. Ešte jedna vec

Vyhrievaná škrabka má senzor, ktorý umožňuje vibráciám pomôcť znižovať napätie tkanív tým, že poskytujú upokojujúci účinok.

3 NABÍJANIE

- Používajte nabíjací kábel dodaný so zariadením. Pripojte nabíjací kábel k nabíjaciemu portu zariadenia a portu adaptéra.
- Pripojte nabíjací kábel typu C k zásuvke adaptéra a druhý koniec do nabíjacieho konektora produktu. Druhý koniec je pripojený k nabíjaciemu konektoru produktu a začne sa nabíjať.
- Pri nabíjaní udržiavajte nabíjací port TYP-C suchý a čistý, doba nabíjania je približne 4 až 6 hodín. Čas nabíjania sa bude mierne líšiť podľa prostredia, v závislosti od skutočného času. Neprekračujte dobu nabíjania 8 hodín.
- Plné alebo nízke napätie batérie môžete sledovať na obrazovke displeja. Produkt nie je možné používať, keď sa nabíja.
- Upozornenie na slabú batériu: Keď je napätie batérie príliš nízke, zvuk bude stále pípať, kým sa automaticky nevypne.



4 ČASTÉ PORUCHY A METÓDY RIEŠENIA PROBLÉMOV

Nie je možné zapnúť prístroj: Stlačením a podržaním tlačidla vypínača na viac ako 1,5 sekundy zapnete prístroj; prosím nabíjajte prístroj 2 hodiny a potom skúste znova.

Nedá sa nabíť: Vymeňte adaptér za inú zásuvku a skúste to znova; odpojte nabíjaciu hlavu a znova ju zapojte. Skontrolujte nabíjaciu hlavu a nabíjací port, či nie sú špinavé alebo poškodené. Skontrolujte, či na nabíjacej hlave a nabíjacom porte nie sú nejaké nečistoty alebo špina, ak áno, vyčistite ich; vymeňte adaptér alebo nabíjací kábel.

Nízka teplota: Skontrolujte, či sa na striebornom kovovom pásiku nenachádzajú cudzie predmety. Skontrolujte, či sa tlačidlo vypínača nedá resetovať.



5 ŠPECIÁLNE POKYNY PRE BEZPEČNÉ POUŽÍVANIE

• Tento výrobok, prosím, uchovávajte mimo dosahu detí.

• Uistite sa, že používate príslušné originálne príslušenstvo a zabráňte používaniu externých dielov, inak to môže spôsobiť poruchu prístroja.

• Nabíjajte automatickú vyhrievanú škrabku svalov podľa predpísaných požiadaviek na nabíjanie 5V/2A maximálne 8 hodín a po úplnom nabití odpojte napájanie.

• Výrobok sami nerozoberajte, neopravujte ani neupravujte, v prípade poškodenia ho nepoužívajte.

• Nevystavujte výrobok slnku, ohňu ani vode.

• Do produktu nenarážajte, nehádzte, nestúpajte naň a netraste s ním.

• Nepoužívajte v oblastiach so silnou statickou elektrinou alebo elektromagnetickými vlnami.

• Nevystavujte výrobok prostrediam s teplotou nad 40 °C alebo pod -5 °C.

• Nepoužívajte v prostredí, kde je relatívna vlhkosť vyššia ako 80 % RH.

• Nenechávajte škrabku na pokožke alebo povrchoch, keď je zohriata.

Pri používaní tohto produktu je potrebné vziať do úvahy nasledovné.

1. Zariadenie by sa malo počas používania vyhýbať kontaktu s ranami a jazvami.
2. Ak sa počas alebo po použití necítite dobre, okamžite ho prestaňte používať a poradte sa s lekárom.
3. Pri použití produktu by sa mala automatická vyhrievaná škrabka svalov aplikovať tesne na pokožku s rovnomerným kontaktom.
4. Nepoužívajte v blízkosti srdca, aby ste predišli zvýšenému riziku srdcovej fibrilácie.
5. Odporúčané pre jedného používateľa. Pred a po použití prístroj očistite a vydezinfikujte akýmkoľvek dezinfekčným rozpúšťadlom, ktoré môže odstrániť masážne mazivá.
6. Ak chcete dať zariadenie počas používania inému používateľovi, nezabudnite ho potom vypnúť, aby ste sa vyhli nepohodliu spôsobenému vysokou teplotou.
7. Tento výrobok obsahuje lítiovú batériu, nerozoberajte, nezaplavujte ani nehádzte do ohňa, aby nedošlo k poškodeniu a výbuchu.
8. Nepoužívajte tento výrobok dlho na tej istej časti, môže spôsobiť namáhanie pokožky. Pri používaní produktu sledujte stav svojej pokožky.

9. Nevyvíjajte tlak na vnútorné orgány, aby ste predišli nehodám alebo fyzickému nepohodliu.
10. Nenechávajte zariadenie nehybne na pokožke, pretože by mohlo dôjsť k popáleniu Škrabka by sa mala na tkanivách vždy pohybovať.

Kontraindikácie, použitie nie je povolené v nasledujúcich prípadoch.

- Otvorená rana (nezahojené miesto stehu)
- Nezahojená zlomenina
- Zahojená zlomenina alebo infekcia
- Tromboflebitída (hlboká žilová trombóza)
- Neznášanlivosť pacienta/precitlivosť
- Hematóm
- Osteomyelitída
- Myositis ossificans
- Hemofília
- Nádory
- Kardiostimulátory alebo interný defibrilátor
- Pacient s liekmi na riedenie krvi
- Pacient s problémami so zrážanlivosťou krvi

Aby ste predišli nehodám alebo nepríjemným pocitom, pred použitím v nasledujúcich prípadoch sa poraďte s lekárom.

- Antikoagulačné lieky
- Ľudia s alergiami
- Rakovina
- Kŕčové žily
- Jazvy po popáleninách
- Pacienti s infekčnými ochoreniami
- Akútne zápalové stavy
- Dysfunkcia obličiek
- Pacienti s telesnou teplotou nad 38 °C.
- Zápalový stav sekundárny k infekcii
- Reumatoidná artritída
- Tehotenstvo
- Operácia pred menej ako 6 týždňami

6 METÓDY ÚDRŽBY A SERVISU

- Automaticky vyhrievaná škrabka svalov by mala byť umiestnená opatrne a jemne počas skladovania, manipulácie, prepravy, nakladania a vykladania.
Aby ste predišli poškodeniu, nenarážajte na ňu, nepúšťajte ho ani na ňu nestúpajte.
- Automaticky vyhrievaná škrabka na svaly by mala byť pred použitím čistá a zbavená nečistôt, ak je to možné, použite čistú utierku s čistou netkanou handričkou. Nepoužívajte kyslé ani alkalické čistiace prostriedky, alkohol, riedidlo, benzín, čistič nechtov ani iné čistiace prostriedky.
- Automaticky vyhrievaná škrabka na svaly by mala byť po použití očistená od akýchkoľvek škvŕn od vody na povrchu, aby sa zabránilo rastu plesní a zápachu.
- Automaticky vyhrievaná škrabka svalov by mala byť chránená pred priamym slnečným žiarením a nemala by sa používať v blízkosti iných zdrojov tepla.
- Pred každým použitím skontrolujte, či je zariadenie v dobrom stave a pred použitím sa uistite, že nie sú žiadne problémy.
- Manipulácia so zariadením
Výrobok obsahuje batérie, takže ak je výrobok na konci svojej životnosti alebo je poškodený a nie je možné ho použiť, môže byť zaslaný späť výrobcovi na recykláciu, alebo môže byť výrobok zlikvidovaný v súlade s príslušnými lekáorskými a environmentálnymi predpismi o odpadoch.
Zariadenie by sa malo likvidovať v súlade s platnými miestnymi predpismi a nemalo by sa vyhadzovať do domového odpadu, aby sa zabránilo nezvratnej kontaminácii.