



Relieve. Recover. Restore.

## MASÁŽNA PIŠTOĽ BRUNING MINI



**SK**

**Používateľská príručka**

## **Vážení zákazník,**

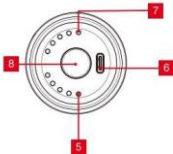
Ďakujeme za nákup vibračnej masážnej pištole Bruning Mini. Vibračný masážna pištoľ Bruning Mini je ideálna nielen pre profesionálnych terapeutov, ale aj pre všetkých, ktorí sa starajú o zdravie tela. Vibračný prístroj Bruning Mini účinne znižuje bolestivosť a stuhnutosť svalov, napätie hlbokých tkanív a fascií a zlepšuje vašu pohyblivosť a kvalitu každodenného života. Cieľom je zmierniť únavu svalov a hlbokých tkanív a dosiahnuť celkový pocit pohody.

## **Váš tím Fabulo**

Pred použitím zariadenia si pozorne prečítajte túto príručku, aby ste sa vyhli zraneniu prípadne poškodeniu majetku a uložte ju na bezpečné miesto pre budúce použitie.

# TECHNICKÉ ÚDAJE

---



1 Masážny nástavec

2 Hliníkový rám

3 Kožený krúžok

4 Logo Hi5

5 Indikátor rýchlosti vibrácií

6 Nabíjací port USB-C

7 Indikátor batérie

8 Multifunkčné tlačidlo

9 Kábel USB-C

---

## Mäkké vymeniteľné nástavce

(Všetky masážne nástavce Hi5 sú vyrobené z mäkkých elastických materiálov, vďaka ktorým sa telo pri vibrování cíti pohodlnejšie.)



**Plochý**

Pre veľké svalové skupiny



**Guliatý**

Pre všetky typy svalov



**Vidlicový**

Pre masáž po stranách chrbtice



**Projektíl**

Pre spúšťacie body

# PARAMETRE

---

Meno: Masážna Pištoľ Bruning Mini

Model: Bruning

Vstupné napätie: 100-240V-50/60HZ

Nabíjanie: USB-C, 5V2A

Batéria: 1500mAh

Čas nabíjania: Asi 3,5 hodiny.

Frekvencia vibrácie: 1500-3000 ot/m

Amplitúda: 7 mm

Max výkon: 30W.

Čistá hmotnosť: 600 g/1.3 lb

Rozmery: 149x44x146mm/5.5x1.7x5.7"

Aplikačná teplota: 0-40°C/32-104°F

## Záruka

---

**Ak zariadenie zlyhá do 2 rokov od dátumu nákupu v dôsledku vady materiálu z výroby, Hi5 opraví alebo vymení potrebné komponenty výrobku, alebo jeho napájača bezplatne.**

Táto záruka nezahŕňa:

- a) Škody spôsobené nehodou, zneužitím, nesprávnou manipuláciou alebo prepravou;
- b) Neoprávnenú opravu;
- c) Nesprávne použitie tohto zariadenia;
- d) Poškodenie presahujúce náklady na produkt;
- e) Pokazenie dodávaného produktu v dôsledku neobvyklého skladovania a/alebo bezpečnostných podmienok v priestoroch klienta;
- f) Neposkytnutie dokladu o kúpe s dátumom.

# ZRIEKNUTIE SA ZODPOVEDNOSTI

---



## VÝSTRAHA A UPOZORNENIE

**Nebezpečenstvo: aby sa zabránilo úrazu elektrickým prúdom, zraneniu človeka a požiaru, tento výrobok sa musí používať v súlade s nasledujúcimi pokynmi:**

1. Určené len pre dospelých. Toto zariadenie nie je hračka na hranie.
2. Neponárajte výrobok do vody. Ak zariadenie spadne náhodne do vody, pošlite ho čo najskôr na prehliadku.
3. Nepoužívajte produkt v blízkosti zdroja požiaru ani ho nevhadzujte do ohňa.
4. Nepoužívajte ho v blízkosti hlavy, krku, srdca a genitálií.
5. Nepoužívajte ho na kosti. Zariadenie používajte len na mäkké tkanivá tela, keď vás nič nebolí a cítite sa dobre.
6. Používajte iba originálne nabíjačky na nabíjanie produktu, inak môže dôjsť k požiaru.
7. Tento výrobok úmyselne nezhadzujte na zem.
8. Neodstraňujte skrutky ani sa nepokúšajte výrobok rozobrať.
9. Je zakázané nahrádzať alebo dopĺňať lekárske ošetrenie týmto zariadením. Ak máte bolesti alebo podstupíte liečbu alebo používate iné zdravotnícke pomôcky, pred použitím zariadenia sa poraďte so svojím lekárom.
10. Nevkladajte prsty, vlasy alebo iné časti tela do blízkosti hriadeľa a zadnej časti masážneho nástavca, aby sa zabránilo zraneniu.



# ZRIEKNUTIE SA ZODPOVEDNOSTI

---



## KONTRAINDIKÁCIA

**Ak dôjde k nasledujúcim podmienkam, získajte pred použitím masážnej pištole Hi5, súhlas lekára.**

Tehotné ženy, diabetickí pacienti, neurologické ochorenia alebo ochorenia alebo syndrómy sietnice, užívatelia kardiostimulátora, nedávna operácia, epilepsia alebo migréna, medzistavcová platnička, pruh, tuhosť chrbtice alebo spondylolistéza, nedávna náhrada kĺbov alebo kovové a iné implantáty, alebo ľudia s akýmkoľvek fyzickými zdravotnými problémami. Nepnoleté osoby môžu používať zariadenie iba v prítomnosti dospelého. Uvedené kontraindikácie neznamenaajú, že nemôžete masážnu pištoľ používať, ale odporúčame, aby ste sa poradili s lekárom a riadili sa radou lekára. V súčasnosti prebieha výskum účinkov vibračnej masážnej terapie pri určitých chorobách, a môže pozdvihnúť niektoré z vyššie uvedených kontraindikácií a symptomatické subjekty. Praktické skúsenosti ukazujú, že v mnohých prípadoch začlenenie vibračného výcviku do plánu liečby je tiež návrhom, ktorý sa musí vykonávať v rámci poradenstva alebo dohľadu lekára, experta alebo fyzioterapeuta.

## PREVÁDZKA

---

### NABÍJANIE

1. Port na nabíjanie je umiestnený na spodnej strane zariadenia.
2. Pred prvým použitím ho nabíjajte aspoň 6 hodín.

# PREVÁDZKA

---

3. Kábel USB-C vložte, keď je zariadenie vypnuté. Ak indikátor nabíjania bliká, znamená to, že sa zariadenie nabíja.
  4. Nepoužívajte prístroj počas nabíjania. Neodporúča sa dobíjať až keď sú batérie úplne vybité.
  5. Keď sa rozsvieti 5 kontroliek batérie, znamená to, že batéria je úplne nabitá.
- 

## POUŽITIE

1. Stlačte a podržte tlačidlo prepínača na 1 sekundu, aby ste zariadenie zapli. Indikátor batérie zobrazuje aktuálnu úroveň batérie.
  2. Stlačte tlačidlo ešte raz a zapnete funkciu vibrácie. Indikátor rýchlosti vibrácií zobrazuje aktuálnu frekvenciu vibrácií. Úroveň vibrácií môžete prepnúť stlačením tlačidla viac.
  3. Stlačte a podržte tlačidlo na 1 sekundu, aby ste zariadenie vypli.
- 

## ÚDRŽBA, ČISTENIE A SKLADOVANIE

Na utretie zariadenia použite suchý uterák. Na čistenie nepoužívajte alkohol ani čistiace prostriedky s obsahom alkoholu. Udržujte zariadenie v balení počas prepravy alebo pri uskladnení. Nedávajte ani nehádzte na balenie ťažké veci.

---

## VÝMENA MASÁŽNEHO NÁSTAVCA

Nasadte alebo odstráňte masážny nástavec keď je zariadenia vypnuté. Pomalým ťahom a miernym otáčaním nástavec uvoľnite a vytiahnite z masážnej pištole.

# CELOTELOVÁ MASÁŽ

---

## MASÁŽ CHRBTI



- ▷ Použite vidlicový masážny nástavec, priložte oba konce nástavca na obe strany chrbtice. Odporúča sa rýchlosť vibrácií úrovne 1.

Vyvarujte sa vibráciám priamo na chrbticu.



- ▷ Vyberte guľatý masážny nástavec na masáž vľavo a vpravo v páse a jemne dole v páse.

Odporúča sa rýchlosť vibrácií úrovne 3-5.



- ▷ Vyberte plochý masážny nástavec, aby ste vibrovali oblasť lopatky a chrbta. Odporúča sa rýchlosť vibrácií úrovne 1-2.





# CELOTELOVÁ MASÁŽ

---

## KRK, RAMENÁ A DLAŇ



- ▷ Guľatý a plochý masážny nástavec sa odporúča pre svaly ramien, pliec a krku. Pre štíhlejších klientov použite rýchlosť vibrácií úrovne 1, aby ste predišli bolesti alebo nepríjemným pocitom. Pre klientov s nadváhou alebo s dobre vyvinutými svalmi použite na zlepšenie účinku vibrácie nástavec s guľatou hlavou na úrovni rýchlosti 4-5.



- ▷ Masážny nástavec projektil sa odporúča na ošetrovanie oblasti dlane, najmä na malých svalových tkanivách a častiach kĺbov.

# CELOTELOVÁ MASÁŽ

## NOHY A CHODIDLÁ



- ▷ Gulatý a plochý masážny nástavec sa odporúča na bedrá, stehná a svaly lýtiak. Odporúča sa rýchlosť úroveň 2-3. Nevibrujte priamo na chrbtici ani na kostrči.



- ▷ Masážny nástavec projektil sa odporúča pre chodidlo, malé svalové tkanivá na klenbe a častiach kĺbov. Preto sa odporúča úroveň vibrácií 1 - 2.

# KONFIGURÁCIA

---

## FARBA



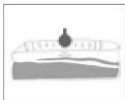
Kozmická Šedá  
1+4 Masážna sada



Nočná Tmavá  
1+4 Masážna sada

---

## VEDOMOSTI O VIBRAČNEJ MASÁŽI



- ▷ Bez ohľadu na to, aký masážny nástavec práve používate, rázové vlny tohto prístroja sú schopné vibrovať cez pokožku a povrchové tkanivá. Počas liečby zvýšením tlaku na masážny prístroj zvýšíte intenzitu a hĺbku rázových vln a zlepšíte tak účinok liečby bez ovplyvnenia frekvencie vibrácií.



- ▷ Na zvýšenie intenzity a hĺbky rázových vln sa odporúča držať svalové partie okolo ošetrovanej oblasti pevne rukami. Zabránením spojenia otrasov cez kožu a povrchové tkanivo, vibračné zariadenie môže dosiahnuť hlbší účinok na svalové časti.

Neustále skúmame rôzne liečebné metódy a zlepšujeme účinok vibračnej masáže. Dúfame, že vás vyššie uvedená liečebná metóda inšpiruje. Na druhej strane, vaše cenné pripomienky a skúsenosti budú vždy vítané na [info@fabulo.sk](mailto:info@fabulo.sk)



Relieve. Recover. Restore.

## MASÁŽNA PIŠTOL' BRUNING MINI

**iM3 s.r.o.**

Malotejedská 515/8  
929 01 Dunajská Streda

Zákaznícky servis:

E-mail: [info@fabulo.sk](mailto:info@fabulo.sk)

Tel.: 02 / 2220 0711 // 0948 223 550 (Po-Pia: 8:00-16:00)